

ID	Lengte	Leeftijd	Geslacht	Datum / Tijd
Jane Doe	156.9cm	51	Female	02. 24. 2024 13 : 51

Lichaamssamenstelling Analyse

	Waarden	Lichaamswater	Magere Massa	Vetvrije Massa	Gewicht
Totaal Lichaamswater (L)	27.7 (27.0 ~ 33.0)	27.7	35.4 (34.7 ~ 42.3)	37.6 (36.7 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Eiwitten (kg)	7.1 (7.2 ~ 8.8)				
Mineralen (kg)	2.75 (2.49 ~ 3.05)	non-ossaal			
Vetmassa (kg)	21.5 (10.6 ~ 16.9)				

Spier-Vet Analyse

	Laag	Normaal	Hoog
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SSM Skeletspiermassa (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.8	
Vetmassa (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.5	

Obesitas Analyse

	Laag	Normaal	Hoog
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Vetpercentage (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.4	

Segmentale Spier Analyse

	Laag	Normaal	Hoog	ECW Ratio	Fasehoek ϕ
Rechterarm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.99 99.4		0.379	4.5°
Linkerarm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.91 95.4		0.381	4.1°
Romp (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	17.6 97.1		0.398	5.7°
Rechterbeen (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.20 82.1		0.401	4.0°
Linkerbeen (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.12 80.9		0.401	3.8°

ECW Ratio-Fasehoek

	Laag	Normaal	Hoog	Fasehoek ϕ
ECW Ratio	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430	0.397		4.3°

Lichaamssamenstelling Ontwikkeling

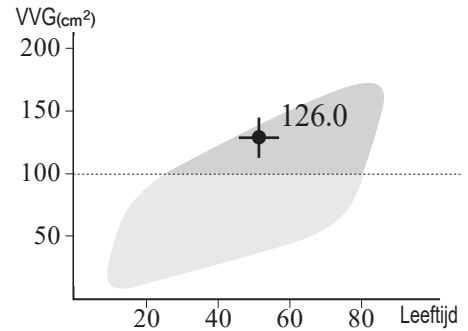
	02.21.22 15:11	03.27.22 14:58	04.20.22 15:02	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	02.24.24 13:51
Weight (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skeletal Muscle Mass (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.8
BFM Body Fat Mass (kg)	23.5	23.1	22.7	22.4	22.9	22.3	22.2	21.5
PBF Percent Body Fat (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	36.4
ECW Ratio	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.399	0.397

InBody Score

67/100 Punten

* Totaal score gebaseerd op de lichaamssamenstelling evaluatie. Een gespierd persoon kan boven de 100 punten uitkomen.

Visceraal Vet Gebied



Gewichtsregulatie

Streefgewicht	52.9 kg
Gewichtsregulatie	-6.2 kg
Vetregulatie	-9.4 kg
Spierregulatie	+3.2 kg

Lichaamsbalans Evaluatie

Boven	<input checked="" type="checkbox"/> In Balans	<input type="checkbox"/> Lichte onbalans	<input type="checkbox"/> Extreme onbalans
Onder	<input checked="" type="checkbox"/> In Balans	<input type="checkbox"/> Lichte onbalans	<input type="checkbox"/> Extreme onbalans
Boven-Onder	<input type="checkbox"/> In Balans	<input checked="" type="checkbox"/> Lichte onbalans	<input type="checkbox"/> Extreme onbalans

Segmentale Vet Analyse

	▼	—	▲
Rechterarm (1.5 kg)	171.2%		
Linkerarm (1.6 kg)	177.4%		
Romp (11.5 kg)	231.8%		
Rechterbeen (2.9 kg)	128.1%		
Linkerbeen (2.9 kg)	127.4%		

Onderzoekparameters

Intracellulair Water	16.7 L	(16.7 ~ 20.5)
Extracellulair Water	11.0 L	(10.3 ~ 12.5)
Basaal Metabolisme	1181 kcal	(1255 ~ 1451)
Middel-Heup Ratio	0.97	(0.75 ~ 0.85)
Visceraal Vetniveau	112 %	(90 ~ 110)
Botmineraalgehalte	2.21 kg	(2.05 ~ 2.51)
Lichaamscelmassa	23.8 kg	(23.9 ~ 29.3)
Skeletspier Index	5.8 kg/m ²	

Impedantie

